



“Beach Volley Academy”

Piano di protezione per le attività di allenamento dal 19 aprile 2021

Beach Volley Academy
c/o Roberta Rogger
Via Vedò 3
CH-6963 Pregassona

T +41 76 562 63 23
info@beachvolleylugano.com
www.beachvolleylugano.com

Rappresentante COVID-19

Nome: Marilena

Cognome: Quadranti

E-Mail: marilena.quadranti@beachvolleylugano.com

Numero di telefono cellulare: +41 79 252 86 68

Versione: 20.05.2021

Autore/Autrice: Roberta Rogger

Nuove condizioni quadro

In linea di massima valgono le direttive dell'UFSP o dei Cantoni e dei Comuni. Pertanto, occorre sempre tenere conto del fatto che l'allenamento è consentito nel cantone interessato e che l'infrastruttura è disponibile. Devono essere rispettati anche i piani di protezione dei gestori degli impianti.

Nelle attività di allenamento devono essere rispettati i seguenti principi:

1. Ci si allena solo senza sintomi

Chi presenta sintomi della malattia NON può partecipare alle attività di allenamento, ma rimane a casa o si mette in isolamento, chiedendo indicazioni su come comportarsi al suo medico di famiglia.

2. Mantenere le distanze

In linea di principio, l'uso della mascherina e a regola della distanza di almeno 1,5 m vale per tutte le persone durante l'allenamento. La distanza deve essere mantenuta nonostante l'uso della mascherina. Durante il viaggio di andata, all'entrata e all'uscita dell'impianto sportivo, nello spogliatoio (docce e servizi igienici inclusi), durante le riunioni, dopo l'allenamento, durante il viaggio di ritorno: in tutte queste e altre situazioni simili, deve essere mantenuta la distanza di 1,5 metri e anche l'uso della mascherina protettiva. Evitate gli saluti tradizionali come strette di mano o darsi il cinque. **Eccezioni v. Punto 6.**

3. Lavarsi accuratamente le mani

Lavarsi le mani è una misura di igiene di importanza cruciale. Chi si lava accuratamente le mani con acqua e sapone prima e dopo gli allenamenti, protegge sé stesso/a e l'ambiente circostante.

4. Tenere elenchi delle presenze

I contatti stretti tra persone devono essere ricostruibili per 14 giorni su richiesta dell'autorità sanitaria. Per semplificare il contact tracing, la società compila elenchi delle presenze per tutte le sessioni di allenamento. L'allenatrice o allenatore è responsabile della completezza e della correttezza dell'elenco, nonché di trasmettere quest'ultimo alla persona responsabile del rispetto del piano coronavirus nella forma concordata (cfr. punto 5). La scelta della forma di compilazione dell'elenco (App Mindful, doodle, app, Excel, ecc.) è a discrezione di ciascuna società.

5. Designazione della persona responsabile del rispetto del piano coronavirus nella società

Ogni organizzazione che preveda di riprendere le attività di allenamento deve designare una o più persone responsabili del rispetto del piano coronavirus. Questa persona ha la responsabilità di garantire il rispetto delle disposizioni in vigore. Nella nostra società, questa persona è **Marilena Quadranti**. In caso di domande, non esitate a contattarla direttamente (tel. +41 79 252 86 68 o marilena.quadranti@beachvolleylugano.com).

6. Sono autorizzati secondo la decisione del Consiglio federale del **14.04.2021**

Allenamenti con limitazioni (pallavolo e beach volley):

- per persone nate nel 2000 o prima, in gruppi fino a un massimo di 15 persone (compreso il monitore):
 - o al chiuso - con una distanza garantita di 1,5 m in ogni momento e una mascherina
 - o all'aperto - con una distanza di 1,5 m garantita in ogni momento o con una mascherina. Tuttavia, a causa dell'attuale situazione epidemiologica, l'UFSP e Swiss Olympic raccomandano espressamente di mantenere sempre la distanza (anche con una mascherina).

Allenamenti senza limitazioni:

- per bambini e giovani nati nel 2001 o più giovani.
- per le squadre di LNA, LNB e CNR/CNA/CRA.
- per le squadre di beach volley che partecipano a tornei internazionali (CEV/FIVB).
- per gli atleti di beach volley che possono presentare una richiesta scritta e confermata da Swiss Volley (sebastian.beck@volleyball.ch). Il requisito minimo per una richiesta è la partecipazione al campionato svizzero di beach volley A 2019 a Berna.
- per gli atleti di prestazione che possiedono una tessera Swiss Olympic da sportivo di prestazione nazionale o regionale (Swiss Olympic Card) o che sono membri di un quadro nazionale di una federazione sportiva nazionale e che si allenano individualmente in gruppi di massimo 15 persone o in squadre di competizione fisse.

Pregassona, 20.05.2021

Presidenza società Gianluigi Fragomeni